

ТВОРЧЕСКАЯ ПРЕЗЕНТАЦИЯ

На тему «Здоровьесберегающие технологии в детском саду»

Воспитатель МДОУ №3
Тимонина Наталья
Валерьевна

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ДЕТСКОМ САДУ

Цели:

- обеспечение дошкольника высоким уровнем реального здоровья



ТЕХНОЛОГИИ СОХРАНЕНИЯ И СТИМУЛИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ



ДИНАМИЧЕСКИЕ ПАУЗЫ

- Динамические паузы проводятся во время занятий от 2-х до 5-ти минут по мере утомляемости детей



БОДРЯЩАЯ ГИМНАСТИКА

- Бодрящая гимнастика проводится ежедневно после дневного сна 5-10 минут



УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА

- Утренняя гимнастика проводится ежедневно 6-8 минут с музыкальным сопровождением.



ПОДВИЖНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

- Проводятся ежедневно



Активный отдых (физкультурные праздники, дни здоровья)

- При проведении физкультурных праздников дети ведут себя более раскованно, чем на занятиях.

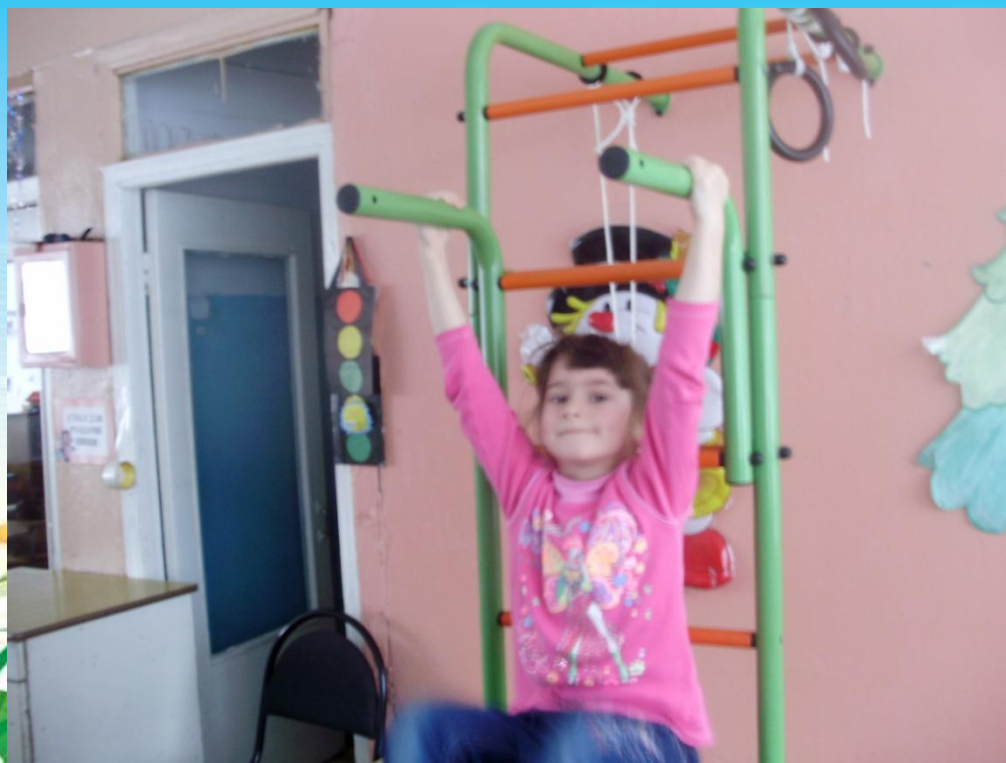


ТЕХНОЛОГИИ ОБУЧЕНИЯ ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ



ЗАНЯТИЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ

- Физкультурные занятия влияют на рост и развитие детского организма.



САМОМАССАЖ

- Самомассаж улучшает кровообращение, помогает нормализовать работу внутренних органов, улучшить осанку.



КОРРЕКЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ



ТЕХНОЛОГИЯ МУЗЫКАЛЬНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

- Музыка обладает сильным психологическим воздействием на детей.



СКАЗКОТЕРАПИЯ

- Используется для психотерапевтической и развивающей работы.



ИТОГ

- Применение в работе здоровьесберегающих педагогических технологий повышает результативность воспитательно-образовательного процесса, формирует у педагогов и родителей ценностные ориентации, направленные на сохранение и укрепление здоровья воспитанников, а у ребенка – стойкую мотивацию на здоровый образ жизни.

