

# ТВОРЧЕСКАЯ ПРЕЗЕНТАЦИЯ

На тему «Здоровьесберегающие технологии в детском саду»

Воспитатель МДОУ №3  
Тимонина Наталья  
Валерьевна

# ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ДЕТСКОМ САДУ

Цели:

- обеспечение дошкольника высоким уровнем реального здоровья



# ТЕХНОЛОГИИ СОХРАНЕНИЯ И СТИМУЛИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ



# ДИНАМИЧЕСКИЕ ПАУЗЫ

- Динамические паузы проводятся во время занятий от 2-х до 5-ти минут по мере утомляемости детей



# БОДРЯЩАЯ ГИМНАСТИКА

- Бодрящая гимнастика проводится ежедневно после дневного сна 5-10 минут



# УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА

- Утренняя гимнастика проводится ежедневно 6-8 минут с музыкальным сопровождением.



# ПОДВИЖНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

- Проводятся ежедневно



# АКТИВНЫЙ ОТДЫХ (ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ПРАЗДНИКИ, ДНИ ЗДОРОВЬЯ)

- При проведении физкультурных праздников дети ведут себя более раскованно, чем на занятиях.



# ТЕХНОЛОГИИ ОБУЧЕНИЯ ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ



# ЗАНЯТИЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ

- Физкультурные занятия влияют на рост и развитие детского организма.



# САМОМАССАЖ

- Самомассаж улучшает кровообращение, помогает нормализовать работу внутренних органов, улучшить осанку.



# КОРРЕКЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ



# ТЕХНОЛОГИЯ МУЗЫКАЛЬНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

- Музыка обладает сильным психологическим воздействием на детей.



# СКАЗКОТЕРАПИЯ

- Используется для психотерапевтической и развивающей работы.



## ИТОГ

- Применение в работе здоровьесберегающих педагогических технологий повышает результативность воспитательно-образовательного процесса, формирует у педагогов и родителей ценностные ориентации, направленные на сохранение и укрепление здоровья воспитанников, а у ребенка – стойкую мотивацию на здоровый образ жизни.

